

A photograph of a pink lotus flower in full bloom, surrounded by lily pads on a pond. The image is split vertically: the left half shows the flower and lily pads in detail, while the right half is a lighter, semi-transparent version of the same scene, serving as a background for the text.

Sayagyi U Ba Khin Gesellschaft Schweiz

# Vipassana Meditationskurs

Buddhistische Meditation  
in der Tradition des Theravada  
nach Sayagyi U Ba Khin und  
Mutter Sayamagyi

**17. bis 27. April 2025**

Gelehrt wird der Edle Achtfache Pfad, der aus den drei Teilen Sila (Sittlichkeit), Samadhi (Konzentration) und Pañña (Weisheit) besteht. Die ersten fünf Tage wird Anapana-Meditation geübt mit dem Ziel, Ruhe und Konzentration zu erlangen. Die restlichen Tage sind der Vipassana-Meditation gewidmet; dabei können die Teilnehmer anhand eigener Erfahrung die drei wesentlichen Elemente der Lehre des Buddha kennenlernen: Anicca (Vergänglichkeit), Dukkha (Unvollkommenheit, Leiden) und Anatta (Ichlosigkeit).

Information und Auskunft: [www.ubakhin.ch](http://www.ubakhin.ch)  
Eugen Jung, Telefon +41 (0)31 991 61 41



## **Donnerstag 17. bis Sonntag 27. April 2025**

**Ort:** Kiental, Berner Oberland

**Kurskosten:** Fr. 680.– für Unterkunft und Verpflegung.  
Der Lehrer gibt den Dhamma, die Lehre, unentgeltlich.

**Anmeldeformular:** [www.ubakhin.ch/anmelden](http://www.ubakhin.ch/anmelden)

**Kursinformation:** [www.ubakhin.ch](http://www.ubakhin.ch)

**Auskunft:** Eugen Jung, Lehrer

Telefon 031 991 61 41

Mobile 079 691 19 00

E-Mail [information@ubakhin.ch](mailto:information@ubakhin.ch)

Weitere Kurse am IMC in England, [www.internationalmeditationcentre.org](http://www.internationalmeditationcentre.org)  
oder am IMC in Österreich, [www.imc-austria.com](http://www.imc-austria.com)